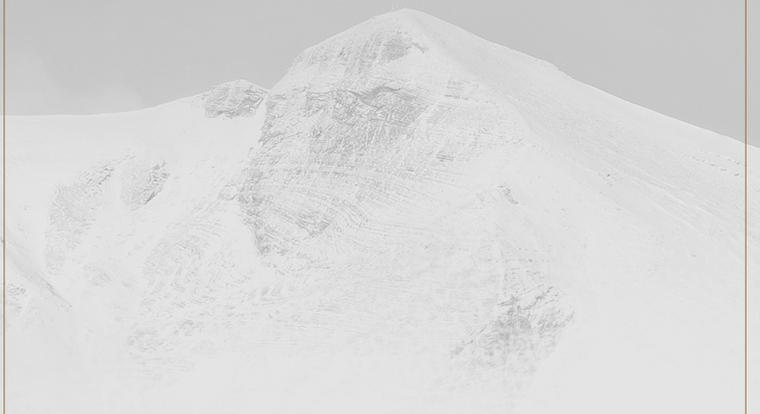


Armancette

SAINT-NICOLAS
DE VÉROCE



M E N U
— *de soins* —

Philosophie

Sur les hauteurs de Saint-Gervais-les-Bains, découvrez un cocon d'authenticité et d'essentialité. Avec une vue imprenable sur la chaîne du Mont-Blanc et les Dômes de Miage, nous vous offrons le décor idéal pour se détendre et lâcher prise.

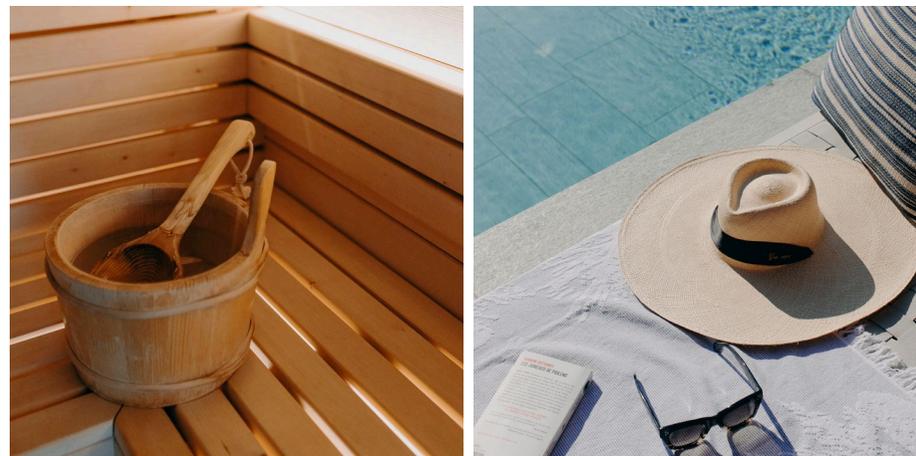
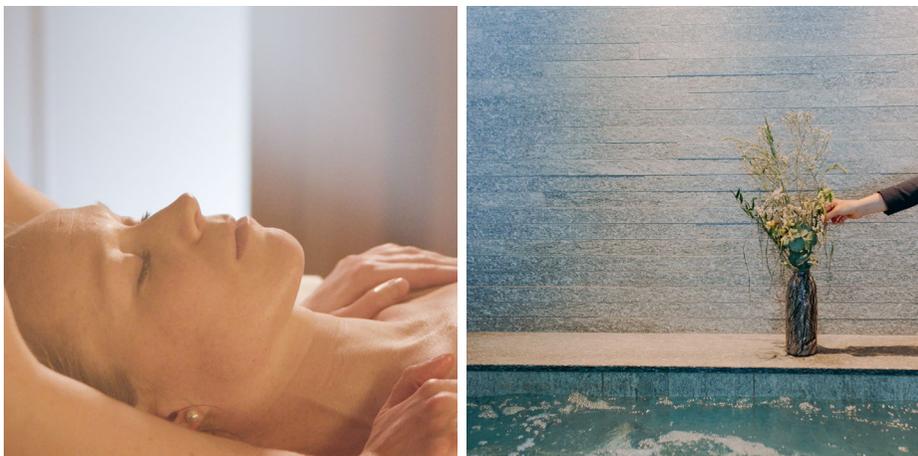
Niché au cœur de Saint-Nicolas de Vérocé, le Spa de L'Armancette vous reçoit tous les jours dans un véritable havre de paix pour une relaxation au sommet.

- Piscine intérieure et extérieure chauffée avec terrasse et solarium extérieur
- Jacuzzi intérieur à débordement et deux Jacuzzis extérieurs
- Hammam et sauna
- Deux cabines de soins • Salle de relaxation
- Salle de fitness

On the heights of Saint-Gervais-les-Bains, you will discover an authentic place. We offer an uninterrupted view of the Mont-Blanc range and the Dômes de Miage. It is the ideal setting for relaxing and unwinding.

Nestled in the heart of Saint-Nicolas de Vérocé, the Armancette Spa welcomes you every day to make you travel the time of a treatment.

- Heated indoor and outdoor swimming pool with an outdoor patio solarium
- Indoor infinity Jacuzzi and two outdoor Jacuzzis,
- Sauna and hammam
- Two treatments rooms • Relaxation room
- Fitness area



KOS PARIS.....7

LES SOINS VISAGE BY KOS PARIS.....8
Kos facial treatments

LES MASSAGES SIGNATURE BY KOS PARIS.....10
The massages

LES MASSAGES SPÉCIFIQUES.....12
Specific massages

LES RITUELS.....14
Rituals

SOIN DE L'ONGLE.....16
Nail treatment

ÉPILATION.....18

DAY SPA.....19

DAY SPA PRIVILÈGE.....20

SPORT & FITNESS.....21

INFORMATIONS PRATIQUES.....23
Useful information



Offrez-vous un voyage sensoriel au cœur du Spa de L'Armancette****. Notre spa vous invite à l'évasion en toute sérénité avec l'expertise KOS PARIS. Les rituels proposés procurent une sensation immédiate de bien-être qui ne vous quittera plus. Pour se ressourcer et retrouver une belle énergie, vous ne pouvez rêver d'une destination plus exclusive face à la chaîne du Mont-Blanc.

« La marque KOS PARIS est née d'une passion pour les plantes rares, cultivées avec respect, qui ont fait la preuve de leur efficacité et du désir d'élaborer une ligne de cosmétiques naturels haut de gamme qui combine le pouvoir d'actifs issus du monde végétal, de textures riches et le respect de l'environnement.

Après de longues recherches et beaucoup de passion, nous avons formulé des soins cosmétiques dont beaucoup sont issus de l'agriculture biologique, sans conservateur, sans silicone, sans parabène ni dérivés pétrochimiques dans une démarche de respect de l'environnement et de la peau... »

Sophie Allouche, Fondatrice de KOS PARIS

Treat yourself to an unique sensory experience in the Spa of the Armancette. The treatment rituals on offer provide an immediate, long-lasting sense of well-being. Feel like a brand-new person in exclusive destination in front the Mont-Blanc range.

« KOS PARIS was born out of a passion for rare plants, cultivated in an environmentally sustainable manner and that have proven effective when used in skin care. Our desire was to develop a high-end line of cosmetics, which combine the powerful natural assets of the plant world, rich textures, and an enduring respect for the environment.

Thanks to careful research and a passion for excellence, we have formulated cosmetics that respect the skin's natural balance, as they do not contain any petrochemical derivatives. Our products are preservative, silicone, and paraben free. Most of our ingredients come from organic agriculture... »

Sophie Allouche, Founder of KOS PARIS

Les soins visage BY KOS PARIS

SOIN ÉCLAT

Brightening treatment

30 minutes75 €

Ce soin hautement hydratant regorge d'actifs antioxydants provenant des extraits de pépins de figues de Barbarie récoltées sur les plateaux du Maghreb et de baies d'acai originaires du Delta de l'Amazone. Il nourrit la peau de votre visage et lui redonne son éclat.

This high moisturizing treatment is brimming with active antioxidants such as pip fig extract from the plateau of North West Africa, and acai berries from the Amazon Delta. Your skin is nourished and radiant.

SOIN PERSONNALISÉ

Customized massage

1h150 €

Ce soin du visage personnalisé saura s'adapter à la perfection aux besoins de votre peau. Conseiller par nos praticiennes, vous goûterez au plaisir d'un soin sur mesure qui vous procurera relaxation, légèreté et éclat.

This personalized facial will be perfectly adapted to your skin's needs. Advised by our practitioners, you will taste the pleasure of a customized treatment that will give you relaxation, lightness and radiance.

SOIN DES LÉGENDES

Legends treatment

1h20180 €

Le soin des légendes est issu de l'alliance entre un protocole de soin aux gestes très précis et un massage du visage inspiré de l'art ancestral japonais du « Kobido ». Il est réalisé avec le précieux sérum « l'Elixir des Légendes » aux vertus anti-âge, antioxydantes, nourrissantes et raffermissantes. Ce soin d'exception est un véritable bain de jouvence pour votre visage et lui redonne éclat et vitalité.

The legends treatment is the result of the combination of a treatment ritual with very precise movements and a facial massage inspired by the ancestral Japanese art of «Kobido». Made with the precious serum « l'Elixir des Légendes » with anti-ageing, anti-oxidant, nourishing and firming properties. This exceptional treatment is real elixir of youth for your face, restoring its radiance and vitality.





Les massages signature BY KOS PARIS

MASSAGE FUTURE MAMAN

Mother to be massage

1h.....150 €

Ce soin spécifique exclusivement réservé aux futures mamans de 3 à 8 mois de grossesse est une parenthèse de douceur. Pensé comme un moment unique de détente et de soin pour soi, le modelage consiste principalement en de longs effleurages respectueux du corps pour chasser les maux liés à la grossesse. Votre corps est ressourcé.

This targeted treatment is dedicated exclusively to mother-to-be in the third to eighth months of pregnancy and offers a moment of softness. Designed to be a unique moment of indulgent relaxation, the treatment mostly consists of long gentle massage, to eliminate all sicknesses that pregnancy can cause. Your body is revitalized.

MASSAGE ZEN

Zen massage

1h | 1h20.....150 | 180 €

Ce massage lent et doux procure une relaxation intense. Idéal pour les personnes sensibles aux massages, fatiguées et surmenées, il favorise un lâcher-prise et permet de retrouver la paix intérieure.

This slow and gentle massage provides an intense relaxation. Ideal for people who are sensitive to massage, tired and overworked, it helps you to let go and to find inner peace.

MASSAGE CÉRÉMONIE DES HUILES

The oil ceremony

1h | 1h20.....150 | 180 €

La cérémonie des huiles est le soin Signature de l'expertise KOS PARIS et l'une de ses créations emblématiques. Ce massage relaxant revitalise et équilibre votre corps et votre esprit. Il a été conçu en parfaite association avec les textures onctueuses et nourrissantes d'une sélection d'huiles délicatement parfumées.

The oil ceremony is the KOS PARIS brand Signature treatment and one of its legendary creations. This relaxing massage revitalises and balances your body and mind. It is designed to work in perfect combination with the luxurious, rich textures of a selection of delicately fragranced oils.

MASSAGE DEEP-TISSUE

Deep-tissue massage

1h | 1h20.....150 | 180 €

Ce massage pratiqué avec de fortes pressions est idéal pour tous les types de sportifs, des débutants aux experts. Il utilise des techniques pour diminuer la tension musculaire profonde ou la douleur chronique due à l'entraînement et aux mouvements répétitifs. Parfait pour acquérir de la souplesse, ce massage vous aide à atténuer les tensions musculaires et les crampes.

This deep pressure massage is ideal for all kinds of athletes, from beginners to experts. It uses techniques to soften deep muscle tension, chronic pain and reduced mobility due to sports training and repetitives movements. Perfect for regaining flexibility, it helps to reduce muscle tensions and cramps during training.



Les massages spécifiques

MASSAGE PERSONNALISÉ

Customized massage

30min | 1h | 1h20 75 € | 150 € | 180 €

Goûter au plaisir et aux bienfaits d'un massage profond se concentrant sur les muscles du corps. Pensé pour être une expérience de pure détente, ce soin complètement personnalisé en fonction de vos besoins, vous procurera une sensation de légèreté et de volupté.

Try out the pleasure and the benefits of an intense massage concentrating on the muscles of the body, providing unparalleled relaxation. Designed to help you unwind, this treatment will provide you the sensation of lightness and delight fully customized to your needs.

MASSAGE RAFFERMISSANT ET AMINCISSANT

Firming and slimming massage

1h 150 €

Ce soin est effectué avec une huile concentrée contenant des actifs aux propriétés anti-cellulites et drainantes. Votre corps est sculpté, votre silhouette affinée et votre peau plus lisse.

This treatment is made with concentrated oil containing anti-cellulite and draining properties. Your body is sculpted, your silhouette is refined, and your skin is smoothed.

MASSAGE DRAINANT

Lymphatic massage

50 minutes 140 €

Cette méthode est utilisée pour retrouver légèreté et apaisement. Ce massage booste la circulation et revitalise l'énergie du corps.

This method is used to find lightness and serenity. This massage boosts circulation and revitalizes the body's energy.

MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU

Face and scalp massage

30 min 75 €

Ce soin délicat du visage, du cuir chevelu et de la nuque associe des effleures relaxants et enveloppants pour un profond bien-être et un pur moment de relaxation.

This delicate treatment of the face, scalp and neck combines relaxing and enveloping effleurage strokes for a deep well-being and a moment of pure relaxation.

MASSAGE DES MAINS ET DES PIEDS

Hand and foot massage

30 min 75 €

Ce massage à la fois doux et profond soulage les raideurs au niveau des mains et des pieds.

This deep and gentle massage relieves stiffness in the hands and feet.

RÉFLEXOLOGIE

Reflexology

1h 150 €

La réflexologie est ouverte à toute personne désireuse de retrouver santé, bien-être et sérénité. C'est un réel moment dédié à l'écoute de soi et de son corps.

Reflexology is open to anyone wishing to find health, well-being, and serenity. It is a real moment dedicated to listening to yourself and your body.

Les rituels

RITUEL CORPS ET VISAGE

Body and face ritual

1h.....160 €

Pensé pour être une expérience de détente intense, ce soin vous procure une sensation de renouveau. Laissez-vous guider par un massage localisé offrant une relaxation infinie, suivi d'un soin du visage éclat.

This treatment is designed to be an experience of intense relaxation, giving you a feeling of renewal. Let yourself be guided by a localized massage providing infinite relaxation, followed by a radiance facial treatment.

SOIN DU DOS - GOMMAGE ET MASSAGE

Back treatment - Scrub and massage

30 min.....75 €

Ce soin comprend un nettoyage profond de la peau et un massage décontractant du dos pour une peau purifiée, douce et ressourcée.

This treatment includes a deep cleansing of the skin and a relaxing back massage for purified, soft and rejuvenated skin.

GOMMAGE CORPS

Body scrub

30 min | 50 min.....75 € | 90 €

Ce soin prépare votre peau au soin et élimine les cellules mortes.

To prepare your skin for treatment and to remove dead cells.

RITUEL PEAU NEUVE

Rejuvenating ritual

1h20.....180 €

Ce soin complet associe un gommage corps conçu pour éliminer les cellules mortes de votre peau suivi d'un massage personnalisé d'une heure.

This complete treatment combines a body scrub, designed to remove dead skin cells from your skin, followed by a one-hour customized massage.

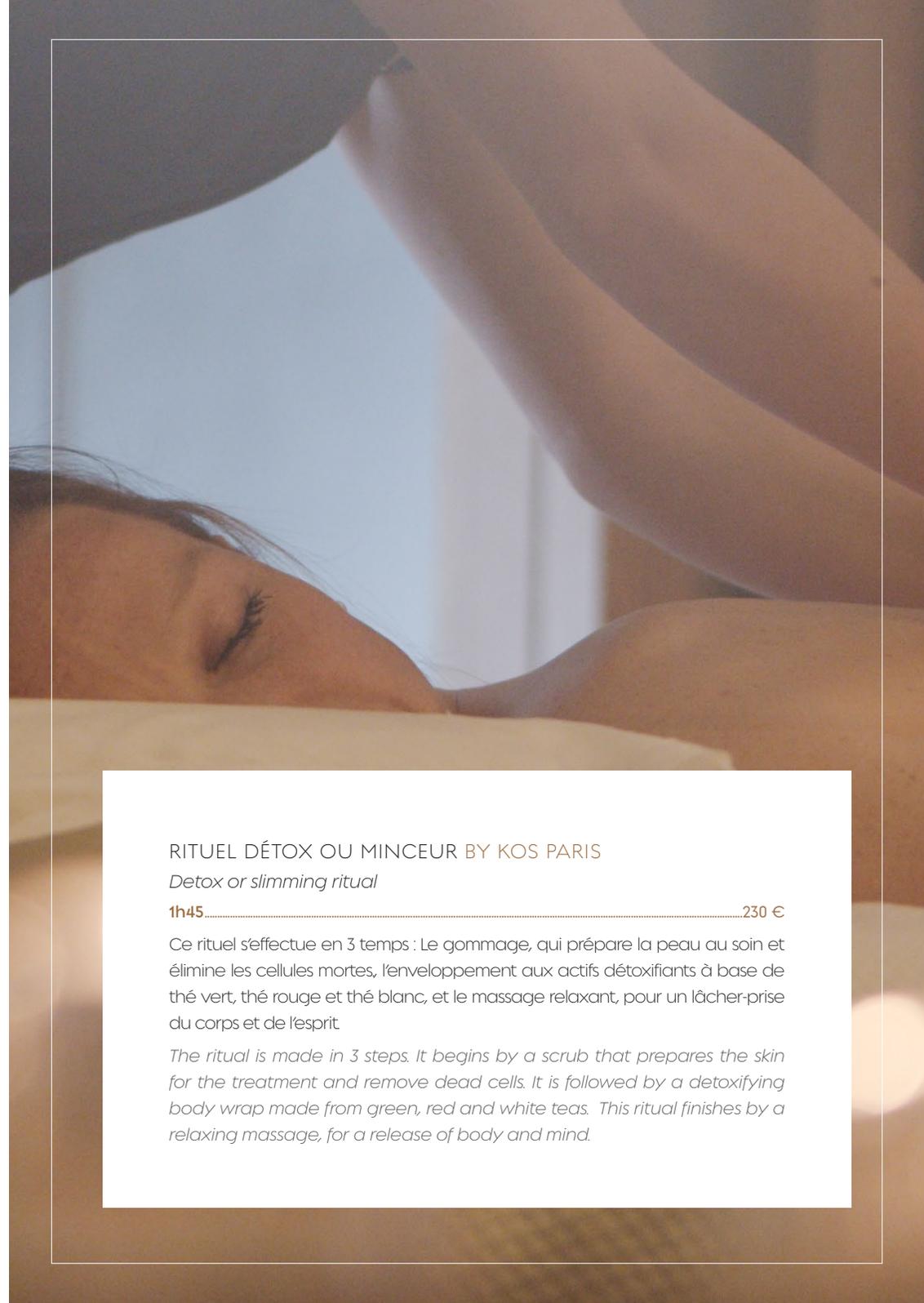
RITUEL DÉTOX OU MINCEUR BY KOS PARIS

Detox or slimming ritual

1h45.....230 €

Ce rituel s'effectue en 3 temps : Le gommage, qui prépare la peau au soin et élimine les cellules mortes, l'enveloppement aux actifs détoxifiants à base de thé vert, thé rouge et thé blanc, et le massage relaxant, pour un lâcher-prise du corps et de l'esprit.

The ritual is made in 3 steps. It begins by a scrub that prepares the skin for the treatment and remove dead cells. It is followed by a detoxifying body wrap made from green, red and white teas. This ritual finishes by a relaxing massage, for a release of body and mind.



Les soins de l'ongle

MANUCURE OU PÉDICURE

Manicure or pedicure

45 minutes	60 €
Avec pose de vernis classique	+ 15 €
Avec pose de vernis semi-permanent	+ 45 €

Soin complet pour des ongles soignés.

Complete nail care, for perfect nails.

POSE DE VERNIS CLASSIQUE BY KURE BAZAAR

Classic nail polish

30 minutes	30 €
-------------------------	------

Kure Bazaar est le premier vernis à ongles d'une nouvelle génération. Il combine l'éthique d'une nouvelle formule respectueuse de l'environnement avec des couleurs pastel et vives.

Kure Bazaar is the leading of a new generation nail polish, combining the ethics of a new environmentally formula with pastels and vibrant colours.

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT BY OPI

Classic nail polish

45 minutes	45 €
-------------------------	------

Une pose de vernis qui tient plus longtemps, qui garde son éclat et ne s'écaille pas, le tout sans abîmer les ongles naturels.

A nail polish that stays longer, keeps its shine, and does not flake, all without damaging the natural nails.

SOIN COCOONING DES MAINS OU DES PIEDS

Cocooning care for hands or feet

1h	100 €
Avec pose de vernis classique	+ 15 €
Avec pose de vernis semi-permanent	+ 45 €

Soin complet pour apporter douceur et vitalité à vos pieds ou vos mains, incluant un gommage et un massage.

Complete care to provide softness and revitalize your feet or hands, including a scrub and a massage.



Kure
BAZAAR

PARIS

Kure
BAZAAR

Kure
BAZAAR

Épilations

LÈVRES.....20 €

Upper lips

SOURCILS.....20 €

Eyebrows

AISSELLES.....30 €

Underarms

1/2 JAMBES.....45 €

1/2 legs

JAMBES ENTIÈRES.....60 €

Full legs

MAILLOT CLASSIQUE.....35 €

Classic bikini wax

MAILLOT BRÉSILIEN.....50 €

Brazilian bikini wax

DOS / TORSE.....45 €

Back / Chest

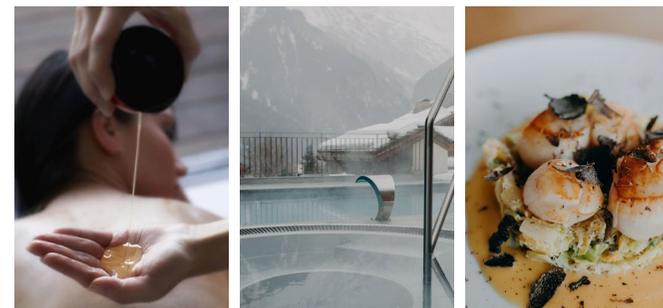
DAY SPA

Le temps d'une demi-journée...

During a half-day

ÉVADEZ-VOUS DE 10H00 À 15H30 AVEC :

- Un déjeuner au bistrot Le Mont Joly (entrée / plat ou plat / dessert, hors boissons)
- Un massage
- L'accès à l'espace détente



ESCAPE TO OUR SPA FROM 10 AM TO 3.30 PM

- A lunch at the bistrot le Mont Joly (starter / main course or main course/dessert, excluding drinks)
 - A massage
 - Access to the well-being area
-

Massage de 50 min | 1h20.....160 | 220 € / pers.

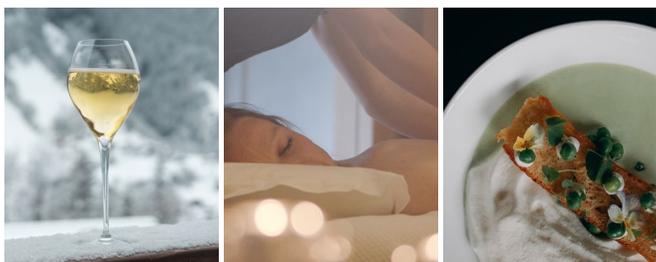
DAY SPA

*Privilège**

*Savourez, contemplez, lâchez prise...
Enjoy, contemplate, let go...*

CET INSTANT PRIVILÈGE DE 10H00 À 13H00 COMPREND :

- Un massage personnalisé
- Un accès à l'espace Wellness
- Une coupe de champagne
- Le Menu Découverte de La Table d'Armante (hors boissons)



THIS PRIVILEGED MOMENT FROM 10:00 TO 13:00 INCLUDES

- A massage
- Access to the well-being area
- A glass of champagne
- A «Découverte» menu at La Table d'Armante (excluding drinks)

Massage de 45min.....240 € / pers.

**Valable seulement les samedis et dimanches.*

Sport & fitness

Profitez d'une salle de sport équipée des derniers appareils Technogym : rameur, tapis de course, kynetic, banc de musculation..

Ajoutez la compétence d'un professionnel diplômé, coach sportif, préparateur physique et maître-nageur. Il pourra réaliser sur rendez-vous et sur réservation, vos programmes de préparation physique adaptés à tous les niveaux quelle que soit la discipline.

Vous cherchez à vous détendre, à vous remettre en forme ? Les séances sont créées et adaptées spécialement pour vous en salle ou en extérieur. Stretching, relaxation, course à pied, réveil musculaire, cardio-training, circuit training, renforcement postural, walk and run, natation, aquagym : Faites votre choix !

Enjoy a good time in our fitness area fully equipped with high-tech sport equipment by Technogym: rower, treadmill, bike, kinetic, weight bench..

Our coach will be glad to be your personal trainer during your stay. He is a professional graduated to teach. He will be able to carry out, by appointment and by reservation, your physical preparation programs adapted to all levels whatever the discipline.

If you need to get back in shape or just relax, your training will be created and customized for you. Sessions could be organized inside or outside to enjoy the nature.

Stretching, relaxation, running, body building, cardio training, training circuit, postural training, walk and run, swimming, aquagym. Make your

1 SÉANCE - 1h.....90 € / pers.
150 € / duo

Information pratique

RÉSERVATION

Pour toute demande concernant le Spa, nous vous remercions de bien vouloir contacter directement l'accueil du Spa. Afin de répondre au mieux à vos souhaits de rendez-vous, nous vous recommandons de programmer vos soins à l'avance :

Depuis l'extérieur : +33 (0)4 50 78 66 03

Depuis votre chambre : 603

Par mail : spa@armancette.com

Pour une organisation optimale, nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin ou une heure avant si, vous souhaitez profiter de l'espace piscine. En cas de retard, la durée du soin réservé ne pourra être prolongée. Pour garantir votre réservation, une carte bancaire vous sera demandée.

Please contact the Spa reception for any requests relating to the Spa. We recommend booking treatments in advance to ensure your choice of appointment time :

General phone number : +33 (0)4 50 78 66 03

From your room : 603

By email : spa@armancette.com

For an optimal organization, we ask you to arrive 15 minutes before the treatment begins or one hour before if you want to enjoy our well-being area. In case of a late arrival, the treatment time will not be extended. To guarantee your reservation, a credit card will be required.

POLITIQUE D'ANNULATION

Merci de bien vouloir nous prévenir 24 heures à l'avance pour tout changement ou annulation. Tout rendez-vous non décommandé dans ce délai sera intégralement facturé.

To change or cancel your appointment, please inform us at least 24 hours in advance, otherwise you will be fully charged for the treatment.

TENUE

Nous mettons à votre disposition un peignoir, une serviette de bain ainsi qu'une paire de tongs à usage unique. Le port du maillot est obligatoire dans l'espace Wellness.

We provide you with a bathrobe, a towel, and a pair of disposable flip-flops. You must wear a swimming costume in the wellness area.

RÈGLES DE COURTOISIE

Dans l'enceinte du spa L'Armancette, nous vous prions de couper le son de votre téléphone et de parler doucement, des soins sont en cours. La cigarette et le vapotage ne sont pas autorisés.

In the spa L'Armancette, we ask you to turn off your telephone and to speak softly, as treatments are in progress. Smoking and vaping are not allowed.

ACCÈS

L'accès à l'espace Wellness est ouvert de 10h00 à 18h00 pour les clients extérieurs ayant réservé un massage ou un soin du visage d'une heure minimum.

Pour les clients résidents à l'hôtel, l'espace Wellness est ouvert en libre accès de 8h00 à 20h00.

Pour les clients extérieurs, l'accès à l'espace Wellness est autorisé une heure avant le rendez-vous, sous réserve d'un massage ou d'un soin du visage d'une durée minimum d'une heure.

Access to the Wellness area is from 10am to 18pm for external guests who have booked a massage or facial of at least one hour.

For external clients, access to the wellness area is allowed one hour before the appointment, subject to a massage or facial lasting at least one hour.

